

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE, IGIENIZARE ȘI ÎNTREȚINERE A EXOPROTEZELOR

1. RECOMANDĂRI GENERALE

Proteza este un dispozitiv medical personalizat, realizat individual pentru fiecare utilizator. Utilizarea și întreținerea corespunzătoare contribuie la confortul, siguranța și durabilitatea acesteia.

În perioada de acomodare, purtarea protezei trebuie realizată progresiv, conform recomandărilor tehnicianului protezist și ale medicului specialist.

Este recomandată verificarea zilnică a stării bontului și a componentelor protezei pentru identificarea eventualelor probleme înainte ca acestea să devină grave.

2. ÎNGRIJIREA BONTULUI

Îngrijirea corespunzătoare a pielii bontului reprezintă cel mai important aspect al utilizării protezei.

Se recomandă:

- inspectarea zilnică a bontului înainte și după purtarea protezei;
- spălarea zilnică a bontului cu apă caldă și săpun cu pH neutru;
- uscarea completă a pielii înainte de aplicarea protezei;
- menținerea unei igiene riguroase pentru prevenirea iritațiilor și infecțiilor.

În cazul apariției următoarelor simptome:

- roșeață persistentă;
- iritații;
- vezicule;
- răni;
- durere accentuată;
- modificări de volum ale bontului;

se recomandă întreruperea utilizării protezei și contactarea tehnicianului protezist.

3. UTILIZAREA PROTEZEI

Proteza trebuie aplicată conform instrucțiunilor primite la predarea dispozitivului.

În cazul protezelor de membru inferior:

- verificați poziționarea corectă a bontului în cupă;
- asigurați fixarea completă a sistemului de suspensie;
- verificați funcționarea mecanismelor de blocare și a articulațiilor.

În cazul protezelor de membru superior:

- verificați fixarea corectă pe bont;
- verificați funcționarea articulațiilor și a mâinii protetice;
- utilizați proteza numai pentru activitățile pentru care a fost recomandată.

Nu utilizați proteza pentru activități care depășesc nivelul funcțional pentru care a fost proiectată.

4. UTILIZAREA CIORAPILOR, LINERELOR ȘI A MANȘOANELOR

Dacă proteza este prevăzută cu:

- ciorapi protetici;
- liner din silicon;
- alte elemente textile sau elastice,

acestea trebuie menținute curate și înlocuite conform recomandărilor tehnicianului protezist.

Ciorapii protetici trebuie schimbați zilnic.

Linerul și manșoanele trebuie spălate zilnic cu apă și săpun cu pH neutru, urmate de clătire și uscare completă.

Mirosul neplăcut poate indica acumularea de transpirație și impurități și necesitatea unei igienizări suplimentare.

5. CURĂȚAREA PROTEZEI

Cupa protetică trebuie curățată periodic cu:

- apă caldă;
- săpun lichid cu pH neutru.

După spălare:

- clătiți complet suprafața;
- ștergeți și uscați proteza înainte de reutilizare.

Pentru curățarea componentelor exterioare se poate utiliza o lavetă moale umezită.

Nu utilizați:

- produse abrazive;
- diluanți industriali;
- solvenți agresivi;
- substanțe corozive.

6. ÎNTREȚINEREA COMPONENTELOR MECANICE

Componentele mobile, dacă există, necesită verificare periodică.

Acestea pot include:

- articulații de genunchi;
- articulații de gleznă;
- articulații de cot;
- articulații de încheietură;
- sisteme de blocare;
- mecanisme de comandă;
- mâini protetice.

Lubrifierea se va efectua numai conform recomandărilor tehnicianului protezist sau ale producătorului componentelor.

Nu efectuați modificări, reglaje sau reparații pe cont propriu.

7. PROTEJAREA PROTEZEI

Proteza nu este indestructibilă.

Evitați:

- loviturile puternice;
- căderile;
- suprasolicitarea mecanică;
- expunerea îndelungată la temperaturi extreme;
- contactul cu substanțe chimice agresive.

În cazul în care proteza nu este proiectată ca fiind impermeabilă, evitați contactul prelungit cu apa.

Dacă există necesitatea utilizării frecvente în medii umede, informați tehnicianul protezist.

8. MODIFICĂRI ALE BONTULUI

În timp, forma și volumul bontului se pot modifica ca urmare a:

- creșterii;
- fluctuațiilor de greutate;
- modificărilor musculare;
- modificărilor fiziologice naturale.

Aceste modificări pot determina:

- disconfort;
- instabilitate;
- apariția punctelor de presiune;
- reducerea performanței funcționale.

În aceste situații este necesară reevaluarea protezei de către tehnicianul protezist.

9. VERIFICĂRI PERIODICE

Se recomandă efectuarea controalelor periodice ale protezei pentru:

- verificarea alinierii;
- verificarea sistemelor de fixare;
- verificarea gradului de uzură;
- verificarea siguranței în utilizare;
- efectuarea reglajelor necesare.

Frecvența controalelor va fi stabilită de către tehnicianul protezist în funcție de tipul protezei și nivelul de utilizare.

10. REPARAȚII ȘI ÎNLOCUIRI

În cazul apariției următoarelor situații:

- fisuri;
- componente slăbite;
- uzură excesivă;
- defectarea articulațiilor;
- deteriorarea linerului, manșonului sau a sistemului de suspensie;
- funcționare defectuoasă a componentelor mecanice sau electronice,

utilizarea protezei trebuie întreruptă și trebuie contactat imediat furnizorul sau tehnicianul protezist.

Utilizarea unei proteze deteriorate poate conduce la accidentare sau agravarea problemelor medicale existente.

11. RECOMANDARE FINALĂ

Respectarea instrucțiunilor de utilizare, igienizare și întreținere contribuie la prelungirea duratei de viață a protezei, la menținerea confortului și la utilizarea acesteia în condiții optime de siguranță.