

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE, CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE A ORTEZELOR

1. RECOMANDĂRI GENERALE

Orteza este un dispozitiv medical personalizat sau prefabricat, destinat susținerii, alinierii, stabilizării ori corectării unui segment anatomic.

Utilizarea corectă a ortezei contribuie la obținerea efectului terapeutic recomandat de medicul specialist și la prevenirea apariției complicațiilor.

Purtați orteza numai conform recomandărilor primite de la medicul specialist sau tehnicianul ortoprotezist.

În perioada de acomodare este posibil să fie necesară creșterea progresivă a timpului de purtare.

2. APLICAREA ȘI ÎNDEPĂRTAREA ORTEZEI

Înainte de aplicarea ortezei:

- verificați integritatea dispozitivului;
- verificați starea curelelor și a sistemelor de fixare;
- asigurați-vă că pielea este curată și uscată.

La aplicare:

- poziționați corect segmentul anatomic;
- fixați curelele fără a exercita presiuni excesive;
- verificați confortul și stabilitatea dispozitivului.

La îndepărtare:

- desfaceți sistemele de fixare cu atenție;
- evitați forțarea articulațiilor sau componentelor mecanice.

3. ÎNGRIJIREA PIELII

Pielea aflată în contact cu orteza trebuie verificată zilnic.

Se recomandă:

- spălarea zilnică a pielii cu apă și săpun delicat;
- uscarea completă înainte de aplicarea ortezei;
- inspectarea zonelor de contact pentru identificarea eventualelor iritații.

În cazul apariției:

- roșeții persistente;
- durere;
- umflături;
- răni;
- senzații de amorțeală;

Întrerupeți utilizarea dispozitivului și contactați medicul specialist sau tehnicianul ortoprotezist.

4. CURĂȚAREA ORTEZEI

Componentele rigide ale ortezei se curăță periodic cu:

- apă caldă;
- săpun neutru;
- lavetă moale.

După curățare:

- clățiți suprafețele;
- ștergeți și uscați complet dispozitivul înainte de reutilizare.

Nu utilizați:

- produse abrazive;
- înălbitori;
- solvenți;
- produse pe bază de clor;
- substanțe corozive.

5. CURĂȚAREA COMPONENTELOR TEXTILE

Dacă orteza este prevăzută cu:

- manșoane textile;
- pernțe de protecție;
- căptușeli;
- benzi Velcro detașabile;

acestea pot fi curățate conform recomandărilor producătorului.

În general se recomandă:

- spălare manuală cu apă caldă și detergent delicat;
- clătire completă;
- uscare naturală la temperatura camerei.

Nu se recomandă:

- uscarea pe calorifer;
- utilizarea uscătorului automat;
- călcarea componentelor textile.

6. ÎNTREȚINEREA COMPONENTELOR MECANICE

În cazul ortezelor prevăzute cu:

- articulații de genunchi;
- articulații de gleznă;
- articulații de cot;
- articulații de încheietură;
- mecanisme de blocare;

se recomandă verificarea periodică a funcționării acestora.

Nu aplicați lubrifianți sau efectuați reglaje fără recomandarea tehnicianului ortoprotezist.

7. DEPOZITARE

Când nu este utilizată, orteza trebuie:

- păstrată într-un loc uscat;
- ferită de umiditate excesivă;
- ferită de surse directe de căldură;
- protejată de expunerea prelungită la razele solare.

Nu depozitați obiecte grele peste dispozitiv.

8. VERIFICĂRI PERIODICE

Se recomandă verificarea periodică a:

- curelelor de fixare;
- sistemelor Velcro;
- articulațiilor;
- componentelor metalice;
- elementelor de susținere;
- integrității materialelor plastice sau compozite.

În cazul identificării unor defecte sau deteriorări, întrerupeți utilizarea dispozitivului și solicitați verificarea acestuia.

9. REPARAȚII ȘI ÎNLOCUIRI

Nu modificați și nu reparați dispozitivul pe cont propriu.

În cazul apariției următoarelor situații:

- curele deteriorate;
- sisteme de fixare defecte;
- articulații blocate sau instabile;
- fisuri ale componentelor;
- deformări ale structurii;

contactați imediat furnizorul sau tehnicianul ortoprotezist.

10. RECOMANDĂRI FINALE

Respectarea instrucțiunilor de utilizare, curățare și întreținere contribuie la:

- menținerea eficienței terapeutice a ortezei;
- creșterea duratei de viață a dispozitivului;
- asigurarea confortului și siguranței utilizatorului;
- prevenirea deteriorării premature a componentelor.

Pentru orice problemă privind utilizarea, reglarea sau întreținerea dispozitivului, adresați-vă furnizorului sau tehnicianului ortoprotezist.